

クリスタルボウル体験会@妙福寺

~こころとからだをリラックス&リフレッシュ~

クリスタルボウルとは？

水晶でできたお椀型の楽器です。
スティックで叩くことにより
心地良い音色が響き、ストレスを
解放し、心と体を癒します。



開催概要

日時 1月19日(土)
15:30~16:00
場所 妙福寺本堂
参加費 1,500円
持ち物 飲料水
必要あれば羽織るもの
(床上に横になります)
定員 15名(先着順)



演奏者紹介

A q u i (アキ)

「自愛~sweet wave~」(自分によりやさしく愛おしく)がテーマ。自分の「自然な感覚」に意識を向け、心地よさ・安心感・安定感を感じていただくために、関東を中心に活動中。

クリスタルボウル・アカデミー・ジャパン
クリスタリスト®/公認インストラクター

※お申込、お問合せは妙福寺まで

〒288-0811

千葉県銚子市妙見町 1465

海上山 妙福寺

TEL 0479-22-0650